

## Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad tijdens de zwemlessen

### Voor de ouders en kinderen:

1. Houd de geldende afstandsregels in acht. Tijdens specifieke activiteiten in het water met een instructeur zijn afwijkingen hierop mogelijk;
2. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
3. Was thuis, voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek, je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
4. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
5. Betaal bij voorkeur met pin of contactloos (pin of mobiel);
6. Blijf thuis indien u klachten heeft die passen bij corona.
7. Blijf thuis indien u corona heeft.
8. Blijf thuis indien uw huisgenoot naast milde corona klachten ook koorts of last van benauwdheid heeft.
9. Blijf thuis indien uw huisgenoot corona heeft.
10. Blijf thuis indien u een nauw contact van iemand met corona bent.
11. Blijf thuis indien u terugkomt uit het buitenland.
12. Blijf thuis indien u een melding heeft gekregen via de app CoronaMelder.
13. Is je testuitslag negatief, dan had je op het moment van testen geen corona. Je hoeft niet meer thuis te blijven, tenzij je een nauw contact bent van een coronapatiënt. In dat geval blijf je de resterende dagen van de quarantaineperiode van 10 dagen thuis. (Volg hierin het advies van de GGD);
14. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
15. Draag een mondkapje conform de algemene richtlijnen;
16. Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan.

### Routing/aanmelden:

1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar;
2. Na afloop van het zwemmen wordt iedereen verzocht de badinrichting zo spoedig mogelijk te verlaten:

De kinderen die zwemles hebben gehad in het recreatiebad gaan via de toegangsdeuren naar het buitenbad, rechtsom om het gebouw heen naar het hek. De kinderen die zwemles hebben gehad in het wedstrijdbad gaan via de glazendeur en buitendeur rechtsaf naar het hek.

3. In het zwembad zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen;
4. Inchecken (indien noodzakelijk) gebeurt bij de receptie doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact. De deelnemer scant indien van toepassing zelf zijn leskaart;
5. Wanneer er een ouder/verzorger nodig is om een kind te kunnen laten zwemmen, bijvoorbeeld kinderen uit een kwetsbare groep of een medische historie zoals kinderen die medicatie gebruiken of een risico vormen in een zwembad (denk aan epilepsie) is een begeleider / mantelzorger toegestaan.

#### Omkleden:

1. Bij aankomst bij het zwembad hebben de kinderen de badkleding al aan onder de gewone kleding, zodat ze zichzelf kunnen uitkleden.
2. Meisjes graag geen badpakje, maar een bikini of zwembroekje i.v.m. tussendoor toch makkelijk naar het toilet kunnen gaan.
3. De kinderen verkleden zich om op een aangewezen plek op een van de banken/stoelen in de zwemzaal.
4. **Na afloop gaat 1 ouder, op aanwijzing van het personeel, per lesgroep voor het einde van de les wél de zwemzaal en kleedaccommodatie betreden om hun kind op de aangewezen plek aan te kleden. Hierbij dient onderling ook de 1,5 meter aangehouden te worden.** Via een looproute kom je uit bij je eigen kind. Jullie dienen samen zo snel mogelijk de zwemzaal te verlaten. Neem slippers of overschoentjes mee, want het is niet toegestaan om met schoenen de zwemzaal te betreden
5. Het is belangrijk dat kinderen niet eerder dan 5 minuten voor de start van de les aanwezig zijn. Hierdoor voorkomen we onnodige drukte. Eerder dan 5 minuten voor aanvang mogen ouders de gang richting de kleedaccommodatie niet in
6. Ouders dienen binnen 5 minuten het kind aan- en uit te kleden en te vertrekken uit de kleedaccommodatie. Desnoods oefent u dit al thuis.

### Douche en toiletgebruik:

1. Kinderen dienen thuis gedoucht te hebben, voordat zij zwemles volgen. Voordat ze komen zwemmen moeten ze naar het toilet zijn geweest
2. Toiletbezoek in het zwembad dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden regelmatig schoongemaakt.
3. Douches zijn geopend, waarbij 1,5m in acht genomen dient te worden

### Aanschaf/verlengen leskaart:

1. Aanschaf en verlengen leskaarten uitsluitend via onze webkassa ([www.stiwa.nl](http://www.stiwa.nl))
2. Vragen of informatie uitsluitend per telefoon
3. Nieuwe Inschrijvingen voor de zwemles op werkdagen tussen 08.30 en 14.00 uur

### Nog even dit:

- Voor kinderen is het prettig als ouders alvast vertellen dat de zwemles en het omkleden anders gaat dan gebruikelijk.
- Wij vragen je om geen broertjes of zusjes mee te nemen
- Wij vragen ouders om met hun kind te oefenen met aan-/uitkleden/afdrogen
- De kijklessen komen helaas te vervallen. Alle zwemlessen zijn alleen met badkleding, geen bovenkleding.

Dit protocol is onderhevig aan eventuele aanvullende overheidsmaatregelen en/of beslissingen door het management en de directie van Stiwa Exploitatie en beheer. Wijzigingen voorbehouden