

## Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad tijdens de zwemlessen

### Voor de ouders en kinderen:

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar;
2. Kom alleen op vooraf besproken tijden;
3. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
4. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
5. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar het zwembad;
6. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
7. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
8. Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes;
9. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
10. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
11. Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel);
12. Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in het zwembad;
13. Douches zijn beschikbaar;
14. Verlaat direct na het zwemmen het zwembad zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
15. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
16. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
17. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
18. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
19. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
20. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

### Routing/aanmelden:

1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar;
2. Na afloop van het zwemmen wordt iedereen verzocht de badinrichting zo spoedig mogelijk te verlaten:

De kinderen die zwemles hebben gehad in het recreatiebad gaan via de toegangsdeuren naar het buitenbad, rechtsom om het gebouw heen naar het hek. De kinderen die zwemles hebben gehad in het wedstrijdbad gaan via de glazendeur en buitendeur rechtsaf naar het hek.

3. In het zwembad zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen;

4. Inchecken (indien noodzakelijk) gebeurt bij de receptie doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact. De deelnemer scant indien van toepassing zelf zijn leskaart;

### **Omkleden:**

1. Bij aankomst bij het zwembad hebben de kinderen de badkleding al aan onder de gewone kleding, zodat ze zichzelf kunnen uitkleden.

2. Meisjes graag geen badpakje, maar een bikini of zwembroekje i.v.m. tussendoor toch makkelijk naar het toilet kunnen gaan.

3. De kinderen verkleden zich om op een aangewezen plek op een van de banken/stoelen in de zwemzaal.

4. **Na afloop gaat 1 ouder, op aanwijzing van het personeel, per lesgroep voor het einde van de les wél de zwemzaal en kleedaccommodatie betreden om hun kind op de aangewezen plek aan te kleden.** Via een looproute kom je uit bij je eigen kind. Jullie dienen samen zo snel mogelijk de zwemzaal te verlaten. Neem slippers of overschoentjes mee, want het is niet toegestaan om met schoenen de zwemzaal te betreden

5. Het is belangrijk dat kinderen niet eerder dan 5 minuten voor de start van de les aanwezig zijn. Hierdoor voorkomen we onnodige drukte. Eerder dan 5 minuten voor aanvang mogen ouders de gang richting de kleedaccommodatie niet in

6. Ouders dienen binnen 5 minuten het kind aan- en uit te kleden en te vertrekken uit de kleedaccommodatie. Desnoods oefent u dit al thuis.

### **Douche en toiletgebruik:**

1. Kinderen dienen thuis gedoucht te hebben, voordat zij zwemles volgen. Voordat ze komen zwemmen moeten ze naar het toilet zijn geweest

2. Toiletbezoek in het zwembad dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden regelmatig schoongemaakt.

3. Kinderen kunnen na de zwemles NIET douchen.

### **Aanschaf/verlengen leskaart:**

1. Aanschaf en verlengen leskaarten uitsluitend via de online webkassa

2. Vragen of informatie uitsluitend per telefoon

3. Nieuwe Inschrijvingen voor de leskaart op werkdagen tussen 13.00 en 15.00 uur

### **Nog even dit:**

- Voor kinderen is het prettig als ouders alvast vertellen dat de zwemles en het omkleden anders gaat dan gebruikelijk.
- Wij vragen je om geen broertjes of zusjes mee te nemen

- Wij vragen ouders om met hun kind te oefenen met aan-/uitkleden/afdrogen
- De kijklessen komen helaas te vervallen. Alle zwemlessen zijn alleen met badkleding, geen bovenkleding.

Dit protocol is onderhevig aan eventuele aanvullende overheidsmaatregelen en/of beslissingen door het management en de directie van Stiwa Exploitatie en beheer. Wijzigingen voorbehouden